

【おしらせ】職場の健康づくりプログラム 心のサポーター養成研修に参加しました

株式会社みやちゅう（代表取締役：菊池圭吾 本社：宮城県仙台市）では、経済産業省および日本健康会議が主催する『健康経営優良法人』に認定されており、定期的に「職場の健康づくり」に関するプログラムをおこなっております。今回は、厚生労働省が推奨し、全国各地で実施されている「心のサポーター」養成プログラムを受講しました。



こころの不調や精神疾患に関する正しい知識と理解を持ち、家族や友人、同僚などの身近な人に対して傾聴を中心とした支援ができる「心のサポーター」の養成を目的として、企業対象の心のサポーター養成研修をおこなうものです。

当社では、健康経営を推進することは、社員の心身の健康を支え、より充実した働き方を実現するために欠かせない取り組みだと考えています。これからも、全社員がより元気に、より幸せに働ける環境づくりを進めてまいりますので、引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。

心のサポーターとは

（厚生労働省 HP より）

厚生労働省では「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」の構築に向けた施策を進めています。これは、精神障害の有無や程度にかかわらず、誰もが安心して自分らしく暮らすことができるよう、医療、障害福祉・介護、住まい、社会参加（就労など）、地域の助け合い、普及啓発（教育など）が包括的に確保されたシステムのことであり、同システムは地域共生社会の実現に向かっていく上では欠かせないものです。地域包括ケアシステムの構築を進めるためには、地域住民の理解や支えも重要であり、地域住民に対する普及啓発を効果的な方法で実施していくことが求められており、地域住民に対する初期対応法を広く普及するために「心のサポーター」を養成するための事業を実施することになりました。

以上