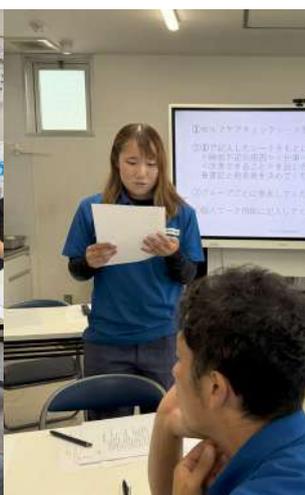


【おしらせ】 職場の健康づくりプログラム 特別講義「睡眠の研修」を受講しました

株式会社みやちゅう(代表取締役 菊池圭吾 本社:仙台市若林区)では、従業員が健康で安心して働ける環境作りを目指して「職場の健康づくり」を宣言し、様々な取り組みを実施しています。

従業員の健康は重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む「健康経営」という考え方を実践し、本年度は健康経営優良法人にも認定されております。

このたび「健康経営」を推進し、社員の心身の健康を支え、より充実した働き方を実現するために、「睡眠の研修」を受講しました。睡眠の重要性を学び、後半はグループワークで睡眠について考え、発表をおこないました。



これからも、各種講座の受講を進め、全社員がより元気に、より幸せに働ける環境づくりを進めてまいりますので、引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。